

樂活獵遊·肯亞旅營趣！



成為真正的旅行者 感受旅行的無限可能
【與眾不同的選擇 左右人生的旅程】

行程特色

對熱愛攝影的人來說，一天之中最美好的色彩，就在日出及夕陽。

早晨，伴隨天地景色享用早餐；傍晚望向偌大的車窗，夕陽就在身旁。



【最美好的時間，留在最美好的地方】

和左右旅遊一起暢遊非洲



肯亞第一輛華文觀光陸路卡車



全程座車採用——

「賓士越野大巴」

相較一般肯亞通用的越野吉普車
車身高了近 3 倍



【非搭不可】

- ✓ 觀看動物的視野更佳、行車安全性大提升
- ✓ 28 個寬敞舒適座位 (4*7 排)
- ✓ 車上的 WIFI 及充電座，即時分享眼前美景





【獵遊 X 非洲 X 露營】 享受純淨自然與優質飯店的完美平衡

- ◆ 優質渡假住宿與無微不至的服務
- ◆ 享用特色佳餚的同時，盡收眼前美景
- ◆ 體驗曠野之美、與野生動物為鄰



每日行程

Day 1

奈洛比機場→奈洛比飯店(Nairobi)

今日抵達肯亞，AEG 公司將會派專車於機場門口等候，送您到奈洛比飯店，並簡介這次肯亞之旅，這次入住的飯店是四星級的 Boulevard Hotel，這間飯店距離最熱鬧的市中心，步行十分鐘。

視各位旅客抵達時間，進行市區導覽，行車遊覽著名景點，例如國會大樓、國際會議中心、Jamia 清真寺等地，但請注意，政府單位不可隨意拍照，避免當地警察找麻煩，最後安排前往當地購物中心採買旅遊時想吃的零食點心，以及不能錯過的肯亞咖啡、肯亞茶，並推薦當地特色餐館，你可以選擇自己想吃的餐點。

午餐：機上
晚餐：自理

住宿：飯店
Amber Hotel 或同級
(<http://www.amberhotel.co.ke>)

Day 2

奈洛比市區→柏哥利亞湖國家保護區 (Lake Bogoria National Reserve) →
納庫魯湖國家公園 (Lake Nakuru National Park)

在飯店用完自助式早餐後，搭乘專車前往近年來成為觀賞紅鶴最佳去處的柏哥利亞湖國家保護區。柏哥利亞湖坐落於東非大裂谷區的邊緣，是碳酸鈣湖，面積約有 30 平方公里，湖邊聚集數量眾多的紅鶴，漫天飛舞，形成粉紅一片、讓人驚歎的天然美景。接著前往位於奈洛比西北方 155 公里的納庫魯湖國家公園，到時已近傍晚，我們將投宿於美麗的湖畔飯店，享用晚餐並儲備體力，迎接明日的湖畔之旅。

早餐：飯店用餐
午餐：野趣餐盒
晚餐：飯店用餐

住宿：飯店
The Lake Nakuru Lodge 或同級
(www.lakenakurulodge.com)



Day 3

納庫魯湖國家公園→奈瓦夏湖國家公園 (Lake Naivasha National Park)

我們將進入納庫魯湖國家公園，湖寬 65 公里，是隨大地塹而形成的地形，更是為保護禽鳥專門建立的公園，亦是《遠離非洲 Out Of Africa》電影取景之一。路途中，我們將經過赤道線，你可以在此觀賞地球自轉所造成的偏向力自然現象。

納庫魯湖國家公園是肯亞著名的白犀牛和黑犀牛的天然保護區，有時可見犀牛家族聚集，更常見斑馬、長頸鹿、野牛、羚羊等動物的身影。遊園過程中我們也會抵達「狒狒懸崖」，這裡是可以允許下車的景點，能居高臨下欣賞納庫魯湖的壯闊美景。爾後我們將驅車前往奈瓦夏湖國家公園。

早餐：飯店用餐
午餐：野外享用餐盒
晚餐：飯店用餐

住宿：飯店
Lake Naivasha country club 或同級
(www.sunafriahotels.com)



Day 4

奈瓦夏湖國家公園→馬賽馬拉國家保護區 (Maasai Mara National Reserve)

早晨梳洗後，前往奈瓦夏湖國家公園體驗乘船獵遊行程，奈瓦夏是東非大峽谷五湖中唯一淡水湖，奈瓦夏在馬賽族語言中指的是「惡水」，雨季一來河水面積就會暴漲，但也因此水深較淺，非常適合水鳥棲息，遊湖過程一邊欣賞湖色美景，一邊尋覓藏匿在水裡岸邊的河馬、水鳥蹤跡。行至遍佈布袋蓮的湖邊，可以看見島上各種鳥類、動物在樹林草園間輕盈漫步的姿態，怡然恬靜，好似人間仙境。

爾後前往馬賽馬拉國家保護區，馬賽馬拉原意為馬賽人的草原，在面積 1800 平方公里的保護區裡進行獵遊行程，常見大象、牛羚、斑馬、長頸鹿等多樣且數量龐大的動物出沒在草原上，帶著探索、發現驚奇的心情，欣賞他們的草原生活。傍晚抵達今日住宿的營地，我們將在此紮營兩日，你可以帶著放鬆的心情，享受接下來的露營時光。

早餐：飯店用餐
午餐：車上簡便餐盒
晚餐：營區野炊晚餐

住宿：營地
The Oldarpoi Campsite 或同級



Day 5

全日馬賽馬拉國家保護區(獵遊行程)

起床後悠閒的在營區裡散步，以最放鬆的心情體驗露營時光。早餐後，準備再次探索馬賽馬拉國家保護區，由於馬賽馬拉是肯亞西南部的大型獵物禁獵區，堪稱是世上最好的野生動物保護區，動物種類繁多，我們除了欣賞草原上的動物姿態，也將在專人陪伴下行經馬拉河，以安全的距離欣賞群聚在岸邊的河馬等動物。午餐將以野餐的型式進行，在大自然環境中，放鬆休息享用今日午餐。而晚上回到營地，好好梳洗後即可享用晚餐。晚餐後與團員們交換這幾日的遊程心情，稍後回帳篷整備好行李，準備明日回奈洛比市區。

今日早晨也可選擇自費搭乘熱氣球，享受 360 高空俯瞰動物的奇幻之旅，視天氣狀況可搭乘 1~2 小時。

早餐：營區野地早餐
午餐：風景區野趣餐盒
晚餐：營區野炊晚餐

住宿：營地
The Oldarpoi Campsite 或同級



Day 6

馬賽村 (Masai Village) → 奈洛比

悠閒舒適地享用早餐後，我們將走訪馬賽村，探訪肯亞最知名的遊牧民族馬賽人的生活環境和習俗，如今的馬賽人仍然堅持著傳統的生活方式，馬賽村莊是由泥土堆砌成，排成圓環，圓環外用帶刺的灌木圍成一個很大的圓形籬笆，每個村莊大約可容納 4~8 個家庭及其牲畜，我們可與族人一起跳高、肩並肩舞蹈，了解當地的日常生活，傍晚抵達奈洛比，前往當地特色餐廳享用晚餐，爾後回到市區飯店，在舒適方便的環境中打包行李，以放鬆的身心狀況，回味旅程中的精彩，準備回程。

早餐：營區野地早餐
午餐：簡便餐盒
晚餐：當地特色餐廳

住宿：飯店
Amber Hotel 或同級
(<http://www.amberhotel.co.ke>)



Day 7

奈洛比市區→機場

在飯店悠閒的用過早餐之後，我們將為肯亞之旅畫上完美的句號，您可選擇自費 City Tour 的行程（大象孤兒院、長頸鹿中心、黎木魯農場、Paradise Lost 咖啡園），最後我們將前往機場，準備搭機返回台灣，載滿肯亞的回憶，回到溫暖的家。

早餐：飯店早餐
午餐：自理
晚餐：機上

住宿：機上

費用包含：行程載明之餐食與住宿、每日一瓶水(如不夠亦可向司機購買，每瓶 50 先令)、國家公園門票、遊湖費用。

費用不包含：機票、機場稅、燃油附加費、簽證、疫苗注射、奈洛比第一天及最後一天餐費、私人消費、小費(每人每天美金 10 元)

自費項目：熱氣球（美金 400 元）、奈洛比市區景點自費導覽（大象孤兒院、長頸鹿中心美金 40 元、黎木魯農場美金 65 元、Paradise Lost 咖啡園美金 40 元）

行前必做事項

- **黃熱病與瘧疾預防及接種：**
前往肯亞旅客，在出發前14天需接種黃熱病疫苗，接種後會發給黃皮書，請妥善保管，在入境肯亞時必須出示證明。
出國前可上疾病管制署網站查詢國際疫情資訊，並於出國前4至6週至「旅遊醫學門診」由醫師評估接種疫苗或服用藥物之需求，例如瘧疾藥等。
就診時，請攜帶護照正本或影本，以核對中英文姓名。
- 行前請自行完成**個人旅遊平安險**，並索取**英文版的保單證明**，攜帶至肯亞，建議加保**旅遊不便險**，保證更完善。
- 肯亞電子簽證應備文件：
 1. 自行上網辦理肯亞簽證，持電子簽證入境肯亞，辦證費用51美金（約臺幣2,100元）
 2. 效期及入境次數：三個月單次
 3. 護照正本、護照掃描檔（**效期6個月以上**、本人簽名）
 4. 為六個月內的彩色白底近照之5*5CM相片一張，露出眉毛、不可帶頭飾身份證正反面影本一份
 5. 簽證基本資料表

旅遊注意事項

- 肯亞日夜溫差大，白天涼爽、夜間寒冷可能會降到8-11度，請務必攜帶保暖衣物，如輕薄的羽絨衣於夜間穿著，平時長袖裝扮為佳，建議穿著叢林色調或淺色系的衣物進行獵遊，不宜穿短褲（裙）、無袖、或較深色的衣服，以防蚊蟲侵擾及日曬。
- 鞋子以平底鞋為佳，適於步行或戶外運動。
- 攜帶輕便雨具、遮陽帽、太陽眼鏡，以及防曬乳、**防蚊液（含有DEET成份）**，不建議在當地使用蚊香，以及個人清潔盥洗用具。
- 攜帶**直徑約0.5公分左右的小鎖頭(號碼鎖)**，以保管車上個人置物櫃。
- 露營團提供基本的睡袋、地墊，若考量衛生問題，也可攜帶個人使用的睡袋、睡袋內袋、枕頭。
- 露營需搭帳篷，請盡量體會野營樂趣，如無法自行處理，可請工作人員協助，費用一次500先令（美金5元）含搭與拆。
- 非洲越野大車後方置物櫃**尺寸為90cm*60cm*45cm**，請勿超過，以免無法放入置物櫃。
- 礦泉水(500ml)可在第一天先至當地超市購買，或行程中向司機購買，一瓶50先令（美金0.5元）。
- 每位旅客每人每天支付小費10美元。
- **肯亞政府單位禁止拍攝，市區內切勿隨意拍照，在當地若有禁止拍照的標誌，請務必遵守，以免電子設備被沒收或觸法。**
- 遊覽觀光區時，慎防小偷或扒手，**錢財或護照等貴重物品務必(使用號碼鎖)鎖在車後置物**

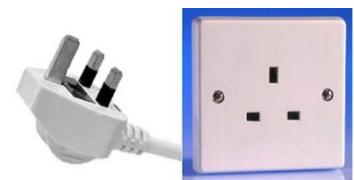


櫃；住宿飯店時，若旅客離開房間，對置放於房內之行李或物品不負帶保管責任，若有貴重物品，請存放在飯店之保險箱，並**不要脫隊行動**。

- 進入野生動物區旅客必須留在車內，如遇動物靠近一定要關緊車窗門，切勿大聲叫嚷，以免動物們以為人類要攻擊牠們，反而進一步攻擊人與車。
- 非洲國家多為自然景區，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，並自備藥品，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 請自備胃腸藥、感冒藥及個人使用藥品；自備牙刷、牙膏、毛巾、浴巾。
- 為更完整體驗非洲大陸原始之美、動物之生命奧秘，行程中有夜宿營地方式，戶外環境無法與本國生活環境相比，稍有不便須請適應。

肯亞旅遊資訊

- 國名：肯亞共和國 Republic of Kenya
- 位置：肯亞跨越赤道，東臨索馬利亞與印度洋；南與西部鄰烏干達和坦尚尼亞；北方和索馬利亞、衣索比亞與蘇丹的沙漠相接壤。
- 面積：582.600平方公里 (是台灣16倍大，台灣為36.193平方公里)
- 人口：人口約2700萬 (台灣為2352萬，)
- 首都：奈洛比 Nairobi
- 種族：肯亞境內有超過七十種的非洲部落族群
- 語言：主要語言為Swahili語、官方語言為英語
- 節日：六月一日馬達拉卡節、十二月二十六日拳擊日
- 貨幣：肯亞先令 (Kenya Shilling)，台幣1元 (約3先令)，美金1元 (約100先令)。
- 電力：肯亞用電為220~240伏特，50赫茲。插座為三孔扁型，建議自備變壓器以供充電之需。
- 通訊：在肯亞境內，一般在公共電話即可使用
肯亞→台灣室話：000+886+區域號碼+台北家中電話
肯亞→台灣行動電話：000+886+ (不需0)手機號碼
台灣→肯亞：002+254+區域號碼+電話號碼
- 時差：比台灣時間慢5個小時
- 氣候：各種氣候混合，單月平均氣溫最高為22°C，最低為12°C。
大雨季在3~6月；小雨季在 10~11月；11~12月較為乾旱。



| 月份 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 高溫 | 24 | 26 | 24 | 23 | 22 | 21 | 21 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |
| 低溫 | 12 | 12 | 13 | 13 | 12 | 12 | 11 | 11 | 12 | 13 | 13 | 12 |

行前檢查清單

(確認後請打V)

| 證件/單據/金錢 | |
|----------|---|
| | 護照正本及影本 (**有效期必須半年) |
| | 肯亞eVisa |
| | 黃皮書 (黃熱病疫苗接種證明書) |
| | 電子機票行程單 |
| | 保險單 (英文版) |
| | 旅遊行程 |
| | 信用卡 |
| | 小額美金現金 |
| 衛生用品 | |
| | 衛生紙/濕紙巾 |
| | 個人盥洗用品 (牙刷/牙膏/毛巾) |
| | 個人清潔用品 (洗髮精/沐浴乳 · 隨大件行李寄送) |
| | 乾洗手 |
| | 防曬乳 |
| | 護膚乳 |
| | 防蚊液 (含DEET成份) |
| | 蚊蟲止癢藥膏 |
| | 感冒藥/胃藥/腹瀉藥/OK繃 |
| 電子產品 | |
| | 相機/錄影機 |
| | 記憶卡 |
| | 充電器或電池 (行動電源/備份電池) |
| | 轉換插頭 (插座為英式規格三腳扁型 ; 若電子產品僅能用 110V電 · 則須變壓器) |
| 特殊用品 | |
| | 鎖頭 (鎖鍊直徑0.5公分以下的細長型鎖頭/鎖置物櫃用) |
| | 望遠鏡 |
| | 手電筒/頭燈 (夜間照明使用) |
| | 露營燈 (帳篷內使用) |

簡易斯瓦希里語旅遊會話

| 中文 | 斯瓦希里語 | 羅馬拼音 |
|------------|--------------------------|--------------------------|
| 你好嗎? | Habarigani?Jambo? | habarigani? zyannbo? |
| 我很好 | Nzuri | nzuri |
| 謝謝 | Asante | asannte |
| 對不起 | Samahani | samahani |
| 不客氣 (請) | Karibu | karibu |
| 再見 | Kwaheri | kuwaheri |
| 再會 | Tutaonana | totaonanatena |
| 是 | Ndiyo | ndiyo |
| 不是 | Hapana | hapana |
| 這是什麼? | Hiininini | hi ninini |
| 請問貴姓大名 | Jinalakonani? | zinarangunani? |
| 我的名字是~ | Jinalanguni~ | zinaranguni~ |
| 幾歲? | Unaumrigani? | unaumurigani? |
| 我 25 歲 | Nina umriwamiaka | ninaumuriwamiaka? |
| 我喜歡肯亞 | Napenda Kenya | napendakenya |
| 我會說斯瓦希里語 | NaongeaKiswehili | naonngeakisuwahiri |
| 這個斯瓦希里語怎麼說 | Unasemaji~kwaKiswehili | unasemazy~kuwakisuwahiri |
| 不能理解 | Sifahamu | suifahamu |
| 不知道 | Sijui | suzyui |
| 我想做什麼 | Nataka | nataka |
| 我會什麼 | Naweza | naweza |
| 請 | Tafachali | tafadari |
| 請給我菜單 | Nionyeshe menu | nionisyememu |
| 請給我鹽 | Nipatiechumvi | nipateityunvi |
| 有推薦的料理嗎? | Unanipendelezanini? | Unanipenderezanini? |
| 好吃 | tamu | tamu |
| 請給我啤酒 | Nileteebia | niretebia |
| 請勿倒水進去 | Usitiemaji | usutiemazi |
| 我沒有點這道菜 | Sijamobehii | suzyaonbahii |
| 想買礦泉水 | Natakakununuamajiyachupa | natakakumumumaziyatyupa |
| 請給我看這個 | Nionyeshehii | nionisye hi |
| 只是看看而已 | Naangaliatu | nangariatou |
| 請找零錢 | Nipatiechenji | nipateityanzi |