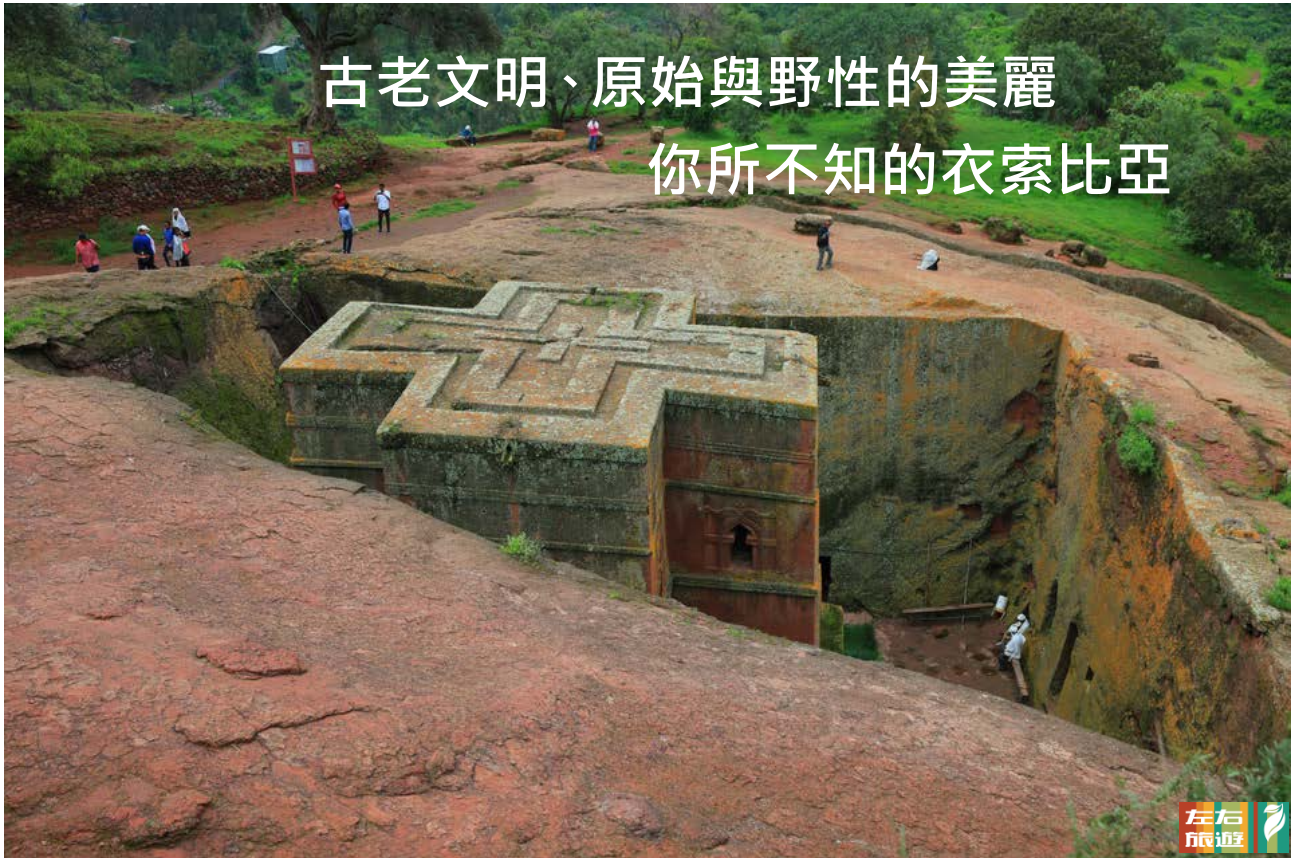


衣索比亞 11 天 10 夜行程簡介



古希臘語中「衣索比亞」意味著「被太陽曬黑的人民所居住的土地」，曾是東羅馬帝國和波斯帝國時期最強大的國家，也是唯一在歐洲列強爭奪過程沒有被殖民的非洲國家，早在三千年前已發展出高度文明，並且留下許多歷史建物與宗教遺跡。

衣索比亞有三分之二國土面積在海拔 2500 公尺以上，素有「非洲屋脊」之稱，易守難攻的高原地勢，讓衣索比亞的部落民族可以盡量保存自己的原生文化不受外在侵擾，發展出獨特且多元的原住民文化。衣索比亞有許多顛覆想像、令人驚歎的美麗，等待你一起來探索參與。



行程特色



深厚的歷史文化背景與東正教信仰，發展出最特別的教堂。岩石教堂位於衣索比亞北部的拉利貝拉小鎮，該小鎮也成為了基督教徒心中的聖城。

岩石教堂群往下開鑿在山體岩石裡，首先在巨型岩石上除去表層浮土，在四周開鑿出 10-20 公尺的深溝，將它與周圍岩石分離，花費 24 年時間開鑿了 11 座教堂，這些教堂被譽為「非洲奇蹟」，成為見證基督教文明在衣索比亞繁榮發展的證明。其中最著名的「聖喬治教堂」BeteGiorigist，是由一塊巨石從上而下雕鑿而成，深入地下 15 公尺，呈現一個巨大的立體十字架形狀。



虔誠的 朝聖之路

【原汁·原味·原始風情的部落民族】

● 最另類的嘴唇 - 「摩西族」。

摩西部落(Mursi Village)位在衣索比亞南部馬果國家公園內，地處偏遠，摩西族是世界上最引人注目的部落民族，以唇盤婦女聞名，又稱「唇盤族」。最初，摩西族人為了不讓鄰近敵人掠走部落中的女性當奴隸，將女性的下嘴唇割開，放上大小不一的陶盤，讓鄰族看了害怕，這樣的行為至今已成傳統，但意義已有所不同，如今唇盤是美麗與勇敢的象徵，盤子越大，越美麗，出嫁時可獲得更多的財富。隨著年齡的增加，逐漸更換大的盤子，嘴唇就會越撐越大，最大的嘴唇甚至能翻到頭上把臉包住。此外，摩西人也用刀在身上雕刻出一道道刀痕，認為凸起的疤痕是一種美。



● 最獨特的房子 - 「多爾茲族」。

多爾茲是“編織能手”的意思，多爾茲族人善於手工編織，製作的紡織品在當地很有名。多爾茲部落(Dorze Village)又稱象鼻村，族人利用山上的竹子與偽香蕉樹建屋，從入口處看起來就像是一個巨大的象鼻而得名。每棟象鼻屋最少 9 公尺，至高有 12 公尺，一間屋子最少屹立 60 年。因為沒有打地基，隨著歲月流逝，屋子會慢慢地矮下去。族人在寒冬季節會將牛隻及羊隻趕入屋子同住，藉由家畜排放的溫室氣體取暖。每個家庭最少興建 3 間屋子，當中主人屋最大，最多可容納 15 人。



● 最愛美的民族 - 「悍馬族」(Hamer)。

「悍馬族」是衣索匹亞南境的原始部落，以茅草屋為家、獸皮為衣，貝殼為飾，穿戴色彩鮮豔的手鐲與珠子，有時甚至會以切割自己身體所造成的傷口做為裝飾；最著名的傳統活動為「跳牛」，跳牛儀式是成年禮最後、最重要的考驗儀式開始，女子群起走向男子唱歌跳舞，並不斷央求、挑釁男子拿枝條鞭打她們，雖然鞭打的力道很大，女子往往皮開肉綻，卻都沒有一點痛楚的表現，反而露出堅毅而興奮的表情，且要求更多的鞭打，殘忍的場面令人難以置信。原來，被鞭打最多的女子，代表她的美麗與勇敢最受男子們的青睞；也可看到女性用紅色的土壤，水和牛脂裝飾自己的頭髮。



每日行程

Day 1

衣索比亞國家博物館(Ethiopia National museum) & 聖三一大教堂(Trinity Cathedral)→阿迪斯阿貝巴大學(University Of Addis Ababa)

早上抵達首都阿迪斯阿貝巴(Addis Ababa)——意即「新鮮花朵」的城市。衣索比亞國家博物館是全非洲最重要的博物館之一，展出的文物包括石造王座、民族文化展品、宗教畫、遠古時代器皿，陳設簡潔有力，最著名的館藏即為 320 萬年前的猿人骨骼化石露西「Lucy」。接著我們造訪位在市區的東正教教堂「聖三一大教堂」，落成於 1942 年，為紀念衣索比亞從義大利佔領解放而建。用餐後，出發至教育學府阿迪斯阿貝巴大學參觀，衣索比亞國王海爾·塞拉西一世在 1961 年將 GueneteLeul 宮殿貢獻給大學，作為大學的主校區。

航班：衣索比亞航空 HK→ADDIS ET 67301:30-07:05(暫定航班)

用餐：機上
午餐：餐廳
晚餐：餐廳

住宿：飯店
Jupiter Hotel 或同級
(jupiterinternationalhotel.com)



Day 2

恩托托山(Entoto)→Tukul Village→葡萄牙人橋(Portuguese Bridge)

在飯店享用完早餐後，前往位於首都北面的恩托托山，這裡是飽覽首都的最佳去處，立足於海拔 3200 公尺的山頂上，可以俯瞰整座城市，將 360 度的美景盡收眼底。爾後前往建於 17 世紀的葡萄牙人橋，此橋歷史悠久但結構完整，是自然愛好者和攝影師的天堂，我們將在此恬靜、舒適的自然環境下用餐。

早餐：飯店
午餐：餐廳
晚餐：渡假村

住宿：渡假村
Negash Resort 或同級
(www.negashresort.com)



Day 3

阿迪斯阿貝巴(Addis Ababa)→布塔吉拉(Butajira)→茲懷湖(ZiwayLake)→
阿比加塔沙拉國家公園(Abijatashalla National Park) → 駝鳥養殖場(Ostrich farm)

晨起用餐後驅車南下，途經美麗城鎮布塔吉拉，在東非大裂谷造成的茲懷湖停留休息，湖面積約 425 平方公里，比台北市多出近一倍的面積，可想而知它的壯闊。這裡以鳥類生態聞名，時時可見例如聖朱鷺(Sacred ibises)、非洲魚鷹(African fishing eagles)、翠鳥(Kingfisher)、白鵜鷗(White pelicans)、鸛(Marabou stork) 等等，我們也將在湖畔咖啡享受悠然舒適的午後時光。最後前往阿比加塔沙拉國家公園中的駝鳥養殖場參觀。

早餐：渡假村
午餐：飯店
晚餐：渡假村

住宿：渡假村
Sabana Beach Resort 或同級
(<http://www.sabanalangano.com/>)



Day 4

索多(Sodo) → 阿爾巴門奇(ArbaMinch)

今日將驅車前往西南部最大城市的阿爾巴門奇，這個城市美麗而有活力，悠轉於群山綠水間，同時阿爾巴門奇也被稱為水果之鄉，產量豐富的橘子、芒果、香蕉等等的熱帶水果，我們也在此欣賞令人驚歎的夕陽景色，爾後入住最具景觀特色的渡假村，享受面山的驚奇、被湖水叢林景致環繞的美景。

早餐：渡假村
午餐：飯店
晚餐：渡假村

住宿：渡假村
Paradise Lodge 或同級
(www.paradiselodgeethiopia.com)



Day 5

康索(Konso)→韋托(Weito) →卡雅法(Keyafer) →金卡(Jinka)

用餐後搭車前往神秘部落—康索(部落梯田已於 2011 年列入聯合國教科文組織世界遺產)。此部落偏遠而與世隔絕，佔地面積 55 平方公里，位於乾旱的高地之上，除了石牆梯田構成的著名景觀外，還分布著人類聚落，山谷間隨處可見由石塊逐層建造的平台，更用石牆與木條建構家園，至今仍延襲過往的生活方式，原地建屋、瓦加(WAGA)信仰，充滿生機的傳統文化。

部落裡有些房子稱作「Mora」，頂層是磨菇屋形狀，而部落景觀中還保存有具有擬人化特徵的木雕，稱為「瓦加」(Waga)。瓦加是為曾經勇敢擊退敵人或是擊敗獅子、豹這類凶猛動物的英雄樹立的紀念雕像，這些雕像成群排列，代表英雄與其家人和被征服的敵人，並代表著受到尊敬的各社區成員，共同矗立在城鎮之中。

午後將驅車造訪我們人文探索的第一站，圖西梅(Tsemay) 與班拿(Benna) 部落，圖西梅族和當地原住民最大的不同，在於她們可以有權利選擇自己的丈夫，但只有在結婚當天可以一同吃飯，之後則不被允許再和丈夫一起吃飯；班拿族的女性穿著整張羊皮做的裙子，鑲滿貝殼和彩色珠子，與悍馬族(Hammer)享有最美麗的衣索比亞部落民族之名。我們也可以從女人脖子上的項圈來區分她們的婚姻狀態和家庭地位，已婚的女性脖子上戴著兩條粗粗的項圈，而那種特製的底部伸出一個木椽頭的項圈，只有大老婆才有權利佩戴，她在家庭裡的地位也高於其他的女人。

早餐：渡假村
午餐：營地
晚餐：帳篷旅館

住宿：帳篷旅館
ECO-OMO 或同級
(<http://maraexplorers.com>)



Day 6

馬果國家公園(Mago National Park) →迪米卡(Dimeka) →圖爾米(Turmi)

我們將進行一趟原始部落的文化洗禮，前進馬果國家公園，參訪 70 年代才被英國探險家發現的摩西部落(Mursi Village)。摩西人是世界上最原始的部落之一，現在約有五千多人。居住在歐莫河流域，搭建茅草屋，至今仍維持半耕半牧的生活，也還保有以物易物的原始交換原則。摩西族又稱「唇盤族」，女孩 10 幾歲左右就在下嘴唇動刀，像拉耳環一般，把下唇拉大到足以放下圓形陶盤，放入愈大的盤子表示愈美麗，同時也象徵位階高低，最大的嘴唇能翻到頭上把臉包住。這個痛苦的過程伴隨著女孩成為婦人，許多女孩也因傷口感染，為此付出生命。此外摩西人也用刀在身上雕刻出一道道傷痕，認為凸起的疤痕是一種美。

隨後我們將前往悍馬族(Hammer) 的主要聚集地—迪米卡，悍馬族是最愛美的民族，享有衣索比亞原始部落裡最美麗的民族美譽，有著繽紛絢麗的服裝色彩、鑲滿貝殼和彩色珠子的飾品、頭髮塗抹具有黏性的紅泥，女人則是結婚後永遠不洗頭，堪稱是部落裡引領新潮的民族，由於悍馬族男少女多，至今男人仍然可以娶 3 位美嬌娘。

早餐：帳篷旅館
午餐：餐廳
晚餐：帳篷旅館

住宿：帳篷旅館
Buska Lodge.或同級
(<http://www.buskalodge.com/>)



Day 7

戴森那克(Dasench Village)→圖爾米(Turmi) →康索(Konso)

今日我們將從部落南部返回北部，途經 Dasench Village 這個特色村莊，除了欣賞曠野平地、棉花田與傳統住屋，此村莊的婦女每個都擁有頂上功夫的能力；晚上將入住依循康索傳統房屋建置而成的帳篷旅館，極具特色且分布於山坡上，您可以選擇在室內用餐或有壁畫的樹蔭下享用餐點。

早餐：帳篷旅館
午餐：帳篷旅館
晚餐：帳篷旅館

住宿：帳篷旅館
Kenta lodge 或同級



Day 8

多爾茲部落(Dorze Village)→索多(Sodo)→阿瓦薩(Awassa)

今日我們將拜訪多爾茲部落，又稱「象鼻村」，最好辨認的特徵就是房子入口看起來就像一個巨大的象鼻。房子結構由竹子和不結果的香蕉樹皮構成，平均兩個人兩個月可以蓋好一間，二十年再換一次皮。而當家族人丁增多，就會在四周不斷建構這樣的象鼻屋，形成部落特色；多爾茲人也擅長手工藝品，自小學習紡織，紡織品在當地十分著名。

早餐：帳篷旅館
午餐：飯店
晚餐：飯店

住宿：飯店
Awassa Haile Hote 或同級



Day 9

阿瓦薩(Awassa)→拉利貝拉岩石教堂(Lalibella Rock-Hewn Churches)

一早搭機前往拉利貝拉，參觀聯合國教科文組織認定為世界遺產的「拉利貝拉岩石教堂」。顧名思義教堂是從岩石鑿出來的，相傳是 12 世紀衣索比亞第七代國王拉利貝拉夢中得到神諭：在衣索比亞造一座新的耶路撒冷城，並要求用一整塊岩石建造教堂。於是耗時 24 年的光陰，建造了 11 座教堂，有「非洲奇蹟」之稱。從此，拉利貝拉成為衣索比亞的聖地繁榮發展的非凡產物，至今都還在使用中。

暫定航班

航班：衣索比亞航空 Awassa→ADDIS ET 154 08:00-08:40

航班：衣索比亞航空 ADDIS→LalibellaET160 10:30-11:30

早餐：飯店

午餐：餐廳

晚餐：飯店

住宿：飯店

Mountain View Hotel 或同級

(<http://mountainview-hotel.com/>)

Day 10

拉利貝拉第二群教堂群(Lalibella Second group of church)

拉利貝拉的岩石教堂就地理位置可分西南面的聖喬治十字教堂、西北面與東南面的教堂群，其中 4 座是在整塊岩石上開鑿而成，其餘教堂則地下化，具有軍事防禦目的，可避免被阿拉伯軍隊攻占；各個教堂以小徑、岩洞或隧道連結，整體形成具有特殊質感又具備歷史古蹟脈絡的教堂。

早餐：飯店

午餐：餐廳

晚餐：飯店

住宿：飯店

Mountain View Hotel 或同級

(<http://mountainview-hotel.com/>)



Day 11

拉利貝拉(Lalibella)→阿迪斯阿貝巴(Addis Ababa)→馬凱特市集(Merkato Market)

在飯店用完早餐，前往全非洲最大的開放市集—馬凱特市集，想買的伴手禮、紀念品這裡應有盡有，舉凡香料、咖啡、傳統服飾等等，你想買的這裡都有賣，想不到的這裡也有賣。晚上到當地特色餐廳用餐，並於今晚搭乘飛機準備回程。

暫定航班

航班：衣索比亞航空 Lalibella→ADDIS ET 161 12:00-13:00

航班：衣索比亞航空 ADDIS→HKET 672 22:25-13:15

早餐：飯店

住宿：機上

午餐：餐廳

晚餐：餐廳

